<table>
<tr><td rowspan="2">ALCALDÍA DE<br>SANTIAGO DE CALI<br><br>DESARROLLO SOCIAL<br>SERVICIO DE SALUD<br>PÚBLICA</td><td rowspan="2">MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)<br><br>INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA</td><td colspan="2">MMDS01.03.15.P002.F054</td></tr>
<tr><td>VERSIÓN</td><td>002</td></tr>
</table>

**TIPO DE INTERVENCIÓN**

Sensibilización [ ] Capacitación [ ] Acompañamiento [ ] Seguimiento [ ] Jornada [ ]
X

Otro, Cuál: _____

Virtual: [ ] Presencial: [x] Individual: [ ] Colectiva: [X]

**DATOS DEL ENTORNO**

Educativo: [ ] Comunitario: [x] Laboral: [ ] n Institucional: [ ] Otro: _____

**FECHA**: 01/ago/2023 **HORA:** 08:30 am a 10:30 am

**LUGAR: carrera 28H # 72p-29 Centro Infantil de Desarrollo Unicat**

**Nombre Representante del Escenario: Mónica Galíndez Auxiliar de Enfermería**

| COMUNA | INSTITUCIÓN | SEDE |
|---|---|---|
| 13 | COOMACOVALLE | POBLADO 1 Y 2 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

## 1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Desde el Subgrupo de adultez y vejez componente cáncer, los contratistas: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra –Contratista realizan el Proceso de empoderamiento comunitario en implementación de prácticas de vida saludables prevención cáncer de cérvix y salud mental.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

## 2. OBJETIVO:

Realizar capacitación para la salud a grupo de madres comunitarias del Valle de COOMACOVALLE de los barrios poblado 1 y 2 de la comuna 13, en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de cérvix, en el marco de la resolución 3280 y la salud mental desde sus cuidados emocionales.

## 3. CONTENIDOS:

Sensibilización en la vacuna del VPH en niñas de los 9 a los 17 años
Prevención del cáncer de Cérvix
Implementación de prácticas de vidas saludables saludable
La salud mental desde los cuidados emocionales
Dinámicas de autoconocimiento en sensibilización de emociones.

## 4. METODOLOGÍA:

- Primer momento presentación y listado de asistencia.
- Segundo momento capacitación en implementación de prácticas de vidas saludables y prevención del cáncer de cérvix y psico educación desde lo emocional
- Tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones
- Cuarto Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

## 5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Inicia la capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:
Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

Las madres comunitarias informan que consumen frutas y verduras todos los días junto con el refrigerio de los niños que ellas atienden por lo que de esta forma le apuestan a la política de mujer, dentro del proceso de empoderamiento en salud, las mujeres han recibido los temas de factores protectores de la salud en el marco de la implementación de prácticas de vidas saludables y han organizado y aplicando los conocimientos ya que practicando estilos de vida saludables.

- Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de pre cáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Se habla sobre la sensibilización vacunación VPH: plan de choque: Fortalecimiento de vacunación VPH en mujeres de 9 a 17 años. Para lo cual desde el PAI de la Secretaria de Salud del Distrito Especial denominado: “Mujer vacúnate ya por tu salud y previene el cáncer de cuello uterino”.

Plan de aumento de Coberturas de VPH: “Mujer vacúnate ya por tu salud y previene el cáncer de cuello uterino”.

Objetivo general: prevenir el cáncer de cuello uterino y otras lesiones asociadas a infección por VPH, cáncer de lengua, oro faringe en general, cáncer de vagina etc. Se hace énfasis en la vacunación de las mujeres de 9 a 17 años con dos dosis con intervalo de 6 meses y con segundas dosis para las mayores de 18 años, si la primera dosis fue con el PAI de lo contrario debe adquirir las dos dosis de vacunas No PAI. Si la primera fue con PAI si se le debe garantizar la segunda dosis esto hasta los 26 años.

- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnostico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica en la que se trabajó una relajación enfocada al niño interior y como a pesar de las situaciones del día a día nos olvidamos de escucharlo, la finalidad de esta actividad fue solicitada por el mismo grupo el cual se dirigió al tema expuesto explorando sus emociones, escuchar sus emociones y como a través de ejercicios se puede ir trabajando y tomando acciones, es permitido sentir las emociones y vivirlas lo que no se debe

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

permitir es que esas emociones no positivas dominen a la persona porque con el tiempo el cuerpo empezara a hablar lo que la boca calla que va relacionada Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

## 6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se socializa al 100% las indicaciones frente a la prevención del cáncer de cérvix, su nuevo esquema de realizar la citología y la vacunación 1-3-3 ante resultados negativos del VPH esquema cada 5 años y vacunación VPH para las niñas entre los 9 y 17 años de edad y la socialización de las emociones a través de las posibles manifestaciones de la enfermedad.

### 6.1. Cumplimiento de objetivos:

Se da cumplimiento del 100% en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de cérvix, en el marco de la resolución 3280 y la salud mental desde sus cuidados emocionales.

## 7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

### 7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria:

Se continua con el proceso de empoderamiento comunitario por lo que por medio de las Auxiliares de enfermería o coordinadoras de grupos de bases comunitarias como son: madres comunitarias, madres fami, modalidad familiar, adultos mayores entre otros.

### 7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

### 7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención





Capacitación a madres comunitarias del valle COOMACOVALLE de poblado 1 y 2 de la comuna 13 en prevención del cáncer de cérvix, vacunación VPH para niñas de los 9 al os 17 años, implementación de prácticas de vidas saludables que prevengan las enfermedades crónicas no transmisibles hipertensión diabetes y cáncer y la salud mental desde los cuidados emocionales.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Intervención psicosocial desde los cuidados emocionales en las enfermedades como el cáncer.

**Firma**_____

**Nombre: MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA**
**Cargo: Psicóloga Contratista**

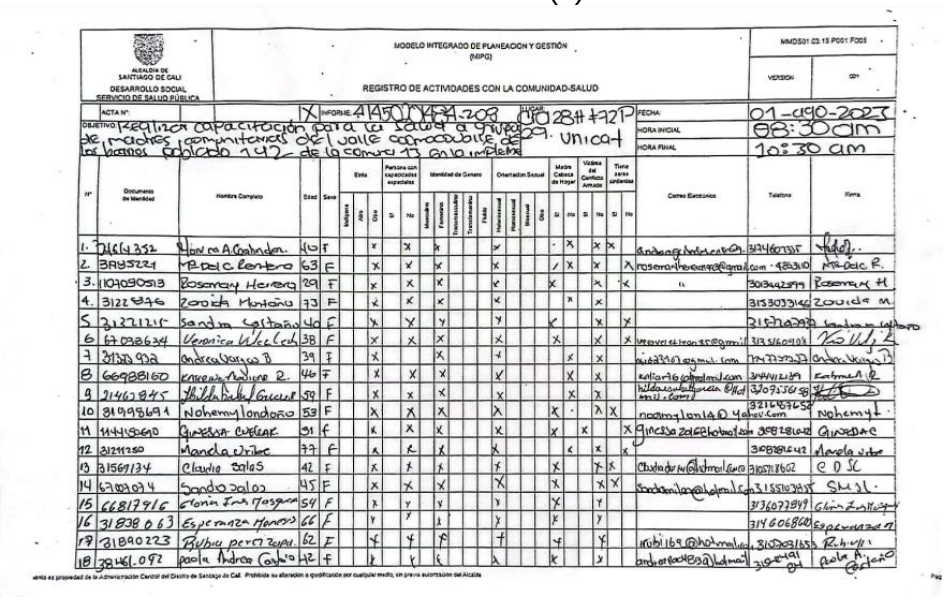
**Firma** Mirley Solis

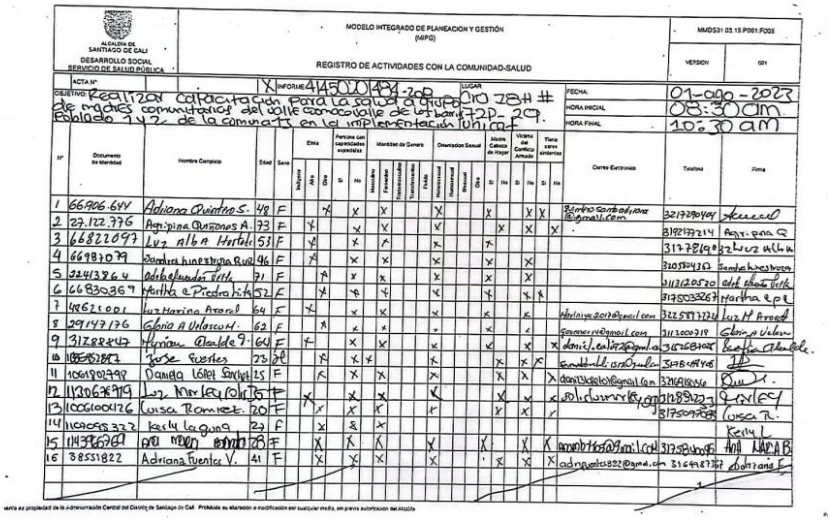
**LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA**
**Cargo: Enfermera - contratista**

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (2) folios.
Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

## 8. LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR DOS (2) FOLIOS





Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.